

Preparando su llegada...

LA CANASTILLA PARA EL HOSPITAL

Marca con una X lo que vayas preparando

Para la mamá...

- Los resultados de los últimos exámenes realizados.
- El carnet de identidad, la cartilla de la Seguridad Social (o los papeles de la mutua) y el carnet con el grupo sanguíneo.
- 1 Bata.
- 2 camisones abiertos por delante.
- Zapatillas.
- 2 ó 3 calcetines.
- 2 ó 3 sujetadores de lactancia.
- Discos absorbentes.
- 6 braguitas de altas de cintura o desechables.
- 1 faja posparto (opcional).
- 2 paquetes de compresas.
- Productos de higiene: jabón neutro, champú, peine, cepillo de dientes, dentífrico, cremas...
- Ropa para volver a casa.

Para el bebé...

- 10 mudas: camisetas, "bodies" de algodón, jerseys y pantaloncitos.
- 5 calcetines o patucos.
- Gorrito de lana o algodón.
- Pañales desechables para recién nacido.
- Para su aseo: aceite o leche limpiadora, un jabón neutro, pomada para el culito, colonia de bebés y peine o cepillo.
- 2 ó 3 arrullos.
- Una manta de lana en invierno y de algodón en las demás estaciones.
- Un capazo o una sillita de seguridad para llevarle a casa cuando te den el alta.
- Una muda para cuando salga del hospital.